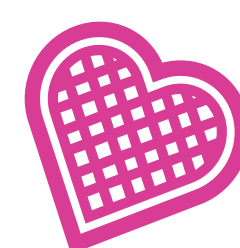
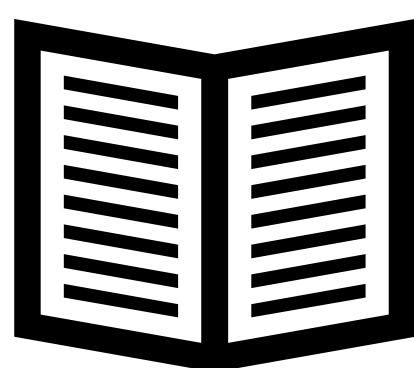




UiO-studentens overlevelsesguide



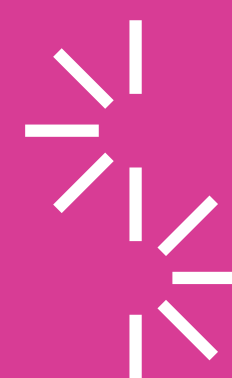
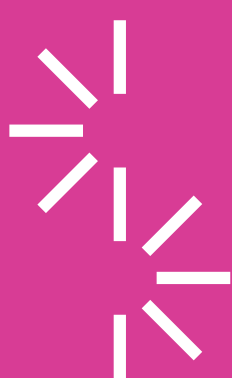
Her finner du alt du trenger å vite
til semesterstart



+

STUDENTPARLAMENTET VED UIO

=



HVA MÅ JEG GJØRE FØRSTE UKA?

1

Melde meg opp til fag

Sjekk ut studentweb!

Kjøpe bøker

Besøk Akademika, Adlibris eller sjekk ut grupper på Facebook!

2

3

Skaffe studentkort

Besøk SiO kundesenter!

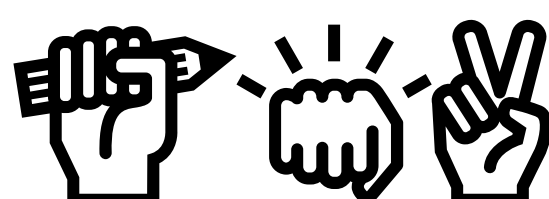
Bli kjent med Blindern

Gå tur mellom forelesningene!

4



Ha det gøy!



STUDENTPARLAMENTET VED U!O



HVORDAN FOREBYGGE SMITTE?

HUSK GOD HÅND- OG HOSTEHYGIENE

**DU OG DINE NÆRMESTE KAN OMGÅS
NORMALT**

HVEM SOM ER «DINE NÆRMESTE»
BESTEMMER DU SELV, MEN DET BØR IKKE
VÆRE FOR MANGE OG DET BØR VÆRE DE
SAMME OVER TID!

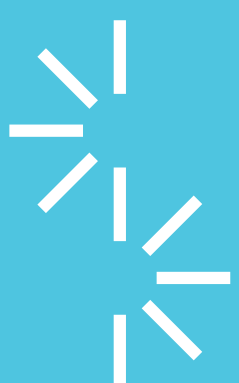
**HOLD ØKT AVSTAND TIL ANDRE ENN DINE NÆRMESTE.
UNNGÅ FYSISK KONTAKT, INKLUDERT HÅNDHILSING
OG KLEMMING. DET BØR MINST VÆRE EN METER
MELLOM DERE**

**DERSOM DU FÅR SYMPTOMER PÅ
LUFTVEISINFEKSJON, MÅ DU HOLDE DEG HJEMME TIL
DU ER SYMPTOMFRI**

**HAR DU SYMPTOMER PÅ COVID-19, BØR DU TESTES
OG HOLDE DEG HJEMME TIL NEGATIVT PRØVESVAR
FORELIGGER OG DU ER SYMPTOMFRI**

Kilde: FHI

[Følg med her for oppdatert informasjon om hvilke
smitteverntiltak og retningslinjer som gjelder for
Universitetet i Oslo](#)



HVORDAN FINNER JEG FREM PÅ UiO?

Det kan være forvirrende å finne frem på campus før man blir kjent med universitetet.

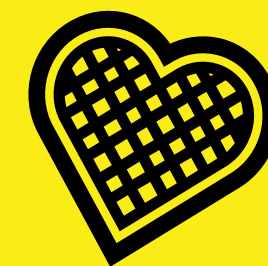
Heldigvis har UiO sin egen karttjeneste. Men det enkleste er ofte å bruke Google Maps!



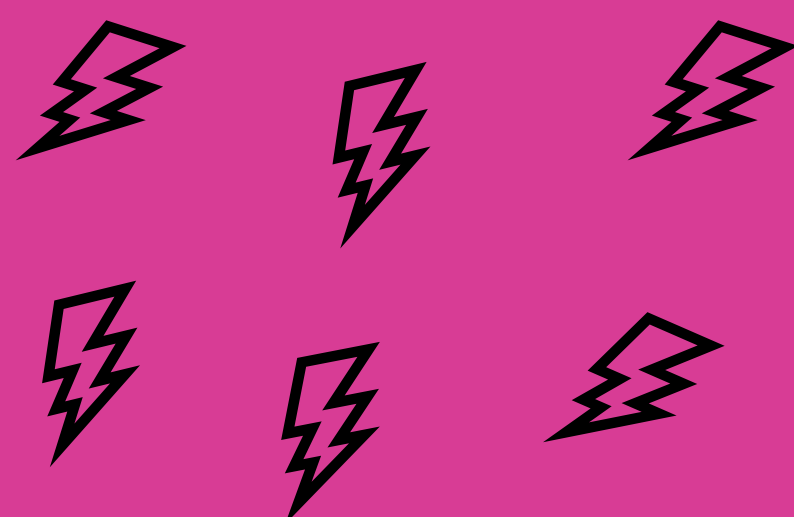
Her finner du informasjon om hvordan du kommer deg til UiO



Gjennom SiO på campus får du billig kaffe, mat, trening og helse



Det finnes 27 SiO-spisesteder og kaffebarer på campus hvor du kan kjøpe mat og drikke



Ta en treningsøkt i løpet av dagen på Athletica

I Kristian Ottenses hus finner du SiOs psykolog, tannlege og lege



Trenger du noen å snakke med? SiO rådgivning hjelper deg med alt fra eksamensangst til sorg

Vil du være med å bestemme hva som serveres i kantina? Velferdstinget i Oslo og Akershus er den største påvirkningsarenaen opp mot Studentsamskipnaden SiO





Tenk karriere tidlig i studieløpet, og bruk Karrieresenteret fra dag én!

SØKE DELTIDSJORB?

Karrieresenteret gir deg kurs og veiledning når du skal søke jobb



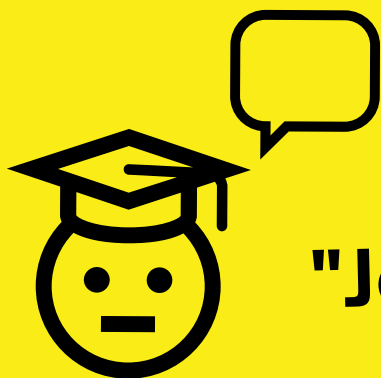
Få tilbakemelding på CV og søknad



"Jeg er sosiolog"



"Jeg er lektor"



"Jeg er biokjemiker"

"Jeg har bachelor i historie"



Lær å sette ord på egen kompetanse 

STUDENTPARLAMENTET VED UiO

HVA ER STUDENTPARLAMENTET?

STUDENTPARLAMENTET



Studentparlamentet er UiO-studentenes øverste valgte organ og består av 28 representanter fra studentpolitiske lister og 8 representanter fra studentutvalgene. Vi kjemper for studentenes sak, og at vi skal bli hørt og sett.

ARBEIDSUTVALGET

REPRESENTANTER PÅ FULLTID



Arbeidsutvalget er Studentparlamentets ledelse. Her sitter 5 studenter som jobber for Universitetet i Oslo som studenter på fulltid. To av medlemmene i Arbeidsutvalget sitter også i Universitetsstyret.

DEMOKRATI

VALG AV REPRESENTANTER



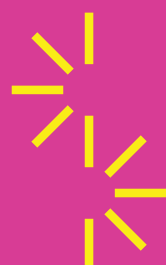
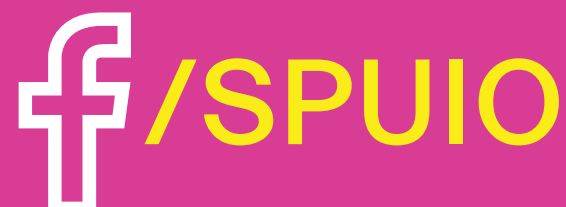
Hvert år arrangerer Studentparlamentet valg. Her kan alle semesterregistrerte studenter ved UiO stemme på ulike politiske lister. Valgresultatet avgjør fordelingen av plasser i parlamentet. Deretter velger parlamentet de fem som skal sitte i Arbeidsutvalget.

REPRESENTASJON

HVA GJØR VI?



Studentparlamentet velger studentrepresentanter til ulike råd, styrever og utvalg ved UiO. Vi har representanter i Velferdstinget i Oslo og Akershus som jobber opp mot SiO, og vi er medlem av Norsk Studentorganisasjon som representerer alle studenter i Norge.



STUDENTPUBENE

Studentpubene er egne studentforeninger som hører til et fakultet eller et institutt. Pubene driver egen barvirksomhet og arrangerer arrangementer som er åpne for alle.



Det matematisk- naturvitenskapelige fakultet

RF



Det humanistiske fakultet

Uglebo



Det utdanningsvitenskapelige fakultet

Kjellern



Det medisinske fakultet

Anestesien



Det samfunnsvitenskapelige fakultet

U1



Institutt for informatikk

Escape



Psykologisk institutt

Placebo



Det teologiske fakultet

Johannes Åpen Bar



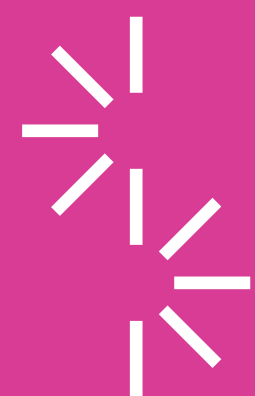
Det juridiske fakultet

Frokostkjelleren



STUDIESTART SKAL VÆRE GØY, MEN OGSÅ TRYGG

- * Hold minst 1 meter avstand til hverandre
- * Husk god hånd- og hostehygiene
- * Unngå kollektivtransport om mulig
- * Hold deg hjemme hvis du bare er LITT syk



STUDENTPARLAMENTET VED UIO